

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 28
Н.В. Мавричева
Приказ № 31 от 08.06.2020 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ
на образовательный период в разновозрастной группе
с 2-5 лет с 1.09.2020. по 31.05.2021

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность.	7.30-8.18
	Гимнастика: 8.00 -8.06
Логопедическая минутка (метод.Каб)	—
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.38
Самостоятельная деятельность. Игры, подготовка к НОД	8.38-9.00
НОД (между НОД организуется динамическая пауза не менее 10 мин)	9.00-9.35
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.35-9.45
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	9.45- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00
Подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-17.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 28
 Н.В. Мавричева
 Приказ № 31 от 08.06.2020 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ
 на летний оздоровительный период
 в разновозрастной группе с 2-5 лет с 01.06.2020. по 31.08.2020

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика на участке (в группе) * самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
	Гимнастика: 7.55-8.02
Логопедическая минутка (метод.Каб)	—
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на участке и/или в помещении	8.40-11.40
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00
Подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-15.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-17.30



Утверждаю
заведующий МБДОУ № 28
Мавричева Н.В.
Приказ № от 08.06.2020г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ
на образовательный период в разновозрастной группе
с 5 до 7 лет с 01.09.2020. по 31.05 202.

Режимные моменты	разновозрастная группа с 5 до 7 лет
Прием и осмотр детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.05
Непосредственно – образовательная деятельность	9.05 – 10.50
Прогулка, наблюдения, игры	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.00
Сон	13.00 -15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Совместная деятельность: чтение, игры	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.30



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ
на летний оздоровительный период в разновозрастной группе
с 5 до 7 лет с 01.06.2020. по 31.08 2020.

Режимные моменты	разновозрастная группа с 5 до 7 лет
Приём детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость.	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Художественное творчество, тематические дни, спортивные праздники, развлечения.	9.00 – 9.30
Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения. Оздоровительная работа: бег, воздушные ванны	9.03 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Подъём детей. Пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Уроки Мойдодыра и Айболита. Беседы.	15.45 – 16.00
Праздники, досуги, развлечения, экскурсии. Прогулка. Игры. Труд детей на участке. Уход детей домой.	16.00 – 17.30