

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 28
Мавричева Н.В.
Приказ № 9 от 08.06.2020г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ
на образовательный период в разновозрастной группе
с 5 до 7 лет с 01.09.2020. по 31.05 202.

| | |
|---|--|
| Режимные моменты | разновозрастная группа с 5 до 7 лет |
| Прием и осмотр детей, игровая, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к НОД | 8.50 – 9.05 |
| Непосредственно – образовательная деятельность | 9.05 – 10.50 |
| Прогулка, наблюдения, игры | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 13.00 |
| Сон | 13.00 -15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность: чтение, игры | 15.45 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 16.10 – 17.30 |



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ
на летний оздоровительный период в разновозрастной группе
с 5 до 7 лет с 01.06.2020. по 31.08 2020.

| Режимные моменты | разновозрастная группа с5 до 7 лет |
|---|---------------------------------------|
| Приём детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. | 7.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Художественное творчество, тематические дни, спортивные праздники, развлечения. | 9.00 – 9.30 |
| Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения. Оздоровительная работа: бег, воздушные ванны | 9.03 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.50 – 15.00 |
| Подъём детей. Пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Уроки Мойдодыра и Айболита. Беседы. | 15.45 – 16.00 |
| Праздники, досуги, развлечения, экскурсии. Прогулка. Игры. Труд детей на участке. Уход детей домой. | 16.00 – 17.30 |