

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 28  
Н.В. Мавричева  
Приказ № 31 от 08.06.2020 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ  
на образовательный период в разновозрастной группе  
с 2-5 лет с 1.09.2020. по 31.05.2021

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность.	7.30-8.18
	Гимнастика: 8.00 -8.06
Логопедическая минутка (метод.Каб)	—
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.38
Самостоятельная деятельность. Игры, подготовка к НОД	8.38-9.00
НОД (между НОД организуется динамическая пауза не менее 10 мин)	9.00-9.35
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.35-9.45
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	9.45- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00
Подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 28  
И.В. Мавричева  
Приказ № 31 от 08.06.2020 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ  
на летний оздоровительный период  
в разновозрастной группе с 2-5 лет с 01.06.2020. по 31.08.2020

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика на участке (в группе) * самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
	Гимнастика: 7.55-8.02
Логопедическая минутка (метод.Каб)	—
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на участке и/или в помещении	8.40-11.40
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00
Подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-15.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-17.30